

駿河湾産桜えびを使った健康メニュー

旬のごちそう 沖あがり

材 料

生桜海老 約 100 g
ねぎ 適宜
豆腐 半丁
砂糖・醤油・酒 各大匙 3 杯
だし汁 大匙 2～3 杯



作り方

鍋に調味料を入れ、一煮立させたら桜えびと豆腐をいれ、桜えびに火が通ったら、ねぎを入れて、火を止める。